



### Für wen ist Hypnose geeignet?

Hypnose ist für **jeden Menschen geeignet**, der über die Fähigkeit verfügt, sich auf einen Dialog mit dem Hypnotiseur einzulassen.

Die Fähigkeit, sich Dinge und Situationen vor dem **inneren Auge vorstellen** zu können, hilft Ihnen, in eine angenehme und tiefe Trance zu gehen.

Ihr Hypnotiseur fungiert als eine Art **geistiger Reiseleiter**, der sie in die Hypnose führt und auf ihrer Reise begleitet.

Als Patient behalten Sie zu jedem Zeitpunkt die **volle Kontrolle über Ihre Reise**.



Mitglied der Deutschen Gesellschaft  
für  
Hypnose-Therapie e.V.

### Über mich

Mein Name ist Henrike Krebs.

Ich bin zertifizierter Hypnose-Coach und habe meine Ausbildung beim TherMedius-Institut absolviert. Im Auftrag und in Zusammenarbeit mit unseren ZahnärztlMitgliedern ermögliche ich Ihnen eine angenehme und stressfreie Behandlung.

In Verbindung mit meiner Ausbildung als Zahnärzthelferin und der täglichen Arbeit mit unseren Patienten, stehe ich Ihnen unterstützend zur Seite.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie unser Team oder mich persönlich einfach jederzeit an.

Lindenstraße 15 D-67433 Neustadt  
Telefon (0 63 21) 399 55 55  
Telefax (0 63 21) 399 55 80  
E-mail: rezeption@dr-burghartswieser.de



Entspannt  
Beim  
Zahnarzt

Gemeinschaftspraxis

Dr. Bernadette Burghartswieser  
Dr. Bernd Burghartswieser  
Zahnärzte

Ganzheitliche Zahnmedizin - Integrative Zahnheilkunde



## Entspannt zum Zahnarzt

### Sie kennen das?

Viele Patienten haben **feuchte Hände** und **Herzklopfen**, wenn sie an die Behandlung beim Zahnarzt denken. Allein der Gedanke an den medizinischen Geruch in der Praxis, das Geräusch eines Bohrers und die Angst vor Spritzen führen zu **schlaflosen Nächten** und einem **Druck auf der Brust**. Notwendige Kontrollen und Behandlungen werden verschoben, die **Angst vor der nächsten Behandlung** wächst dadurch noch weiter.

Unsere Praxis verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz in der Zahnheilkunde. Aus diesem Grund sorgen wir nicht nur für die Gesundheit ihrer Zähne. Unsere **Erfahrung in moderner klinischer Hypnose** ermöglicht Ihnen, die nächste Sitzung beim Zahnarzt angstfrei und in **völliger Entspannung** zu erleben

### Was ist Hypnose?

Normalerweise nimmt der Mensch in seinem normalen Bewusstseinszustand eine Vielzahl von äußeren Eindrücken gleichzeitig wahr. Hypnose führt in eine **angenehme Trance**, wodurch sich die Aufmerksamkeit auf ein von ihnen selbst gewähltes Ereignis **konzentriert**.

Etwas in Trance zu tun, ist ein **völlig alltäglicher Vorgang**. Sie erleben ihn täglich beim Einschlafen und Aufwachen, beim Lesen eines spannenden Buchs oder wenn sie sich völlig auf eine bestimmte Arbeit konzentrieren.

*"Hypnose hilft Ihnen, eine entspannte und stressfreie Behandlung zu erleben."*

Die Hypnose nutzt diese Fähigkeit ganz gezielt, damit Sie sich von der Behandlung auf dem Zahnarztstuhl so weit entfernen können, **wie Sie es möchten**. Hierdurch erleben Sie die medizinische Behandlung **vollkommen stressfrei**.

Während der Hypnose sind Sie **aufmerksam und fokussiert**, Ihr eigener Wille ist zu keinem Zeitpunkt eingeschränkt. Ein dauerhaftes Verbleiben in der Hypnose ist vollkommen unmöglich, auch wenn es viele Patienten aufgrund des **angenehmen Trancezustandes gerne möchten**.



Entspannungsliege zur Vorbereitung

### Was kann Hypnose, wem hilft sie?

In der Zahnmedizin ist Hypnose bei fast allen Behandlungsmaßnahmen hilfreich.

Insbesondere längere und manchmal schmerzhaftere Behandlungen können so zu einer **angenehmen Erfahrung** werden.

Hypnose hilft Ihnen, ihre **Anspannung zu überwinden** und eine angenehme Behandlung zu erleben. Sie kann die Angst vor dem Zahnarzt, dem Bohrer und Spritzen abbauen.